

# 化物生活

HUA WU SHENG HUO



第 12 期 (总 647 期)

专刊

中国科学院大连化学物理研究所

2009 年 6 月 2 日

## “飓风眼”

de  
美丽

10 米的高空,前面是软梯,下面是队友,身上承载的是期望。一份信任、一根绳子将一切凝固。

起步的时候,犹豫侵袭而来,迈出第一步往往很难,但你需要的只是那么一点点的勇气,就可以披着信任的外衣坚定地走完这么一段短短的路,开始的时候我其实有点冷静。往下望了一眼,深吸一口气,这第一步似乎来得有点容易了;不久,就来到了“悬桥”的中间,张开的双臂,却是弯曲的,折射出这一刻我的心其实是虚的,顿时,起风了,说不好是大是小,但是此刻,它犹如一股飓风,冷酷地,无情地将我深深地震撼住,这一刻恐惧战胜了一切,我停下了前进的脚步,呆立

在原地,无助油然而生。“抬起头,往远处看,看看大海。”下面喊声犹如一个晴天霹雳,忽然,我顿悟到一些东西。仰起头,眺望大海,海是那么的平静,它的美丽是那么的让人沉醉。其实,波涛汹涌的海,它的深处也是平静的,所以,它才能纳百川,包容一切。联想起飓风的风眼,就像深海一般的平静、美丽。如果你具有一颗风眼般的心,就可以风雨无阻地走过这一段路。“张开双臂,前进啊!”思绪被拉了回来,手指轻轻地触到了身上的安全绳,绳子的那端是队友们的期望;力量通过绳子凝聚在了一起,都传递到了我的身上,这一刻我不再有顾虑,勇往直前,大踏步地奔向终点。

“悬桥”的另一端,我停留了片刻,深深地吐了一口气。回首这一段路,很短,一切都那么的自然,欢呼声不知道持续了多久,但是这一段路给我的启示值得我用一生去回味!  
(曹恒)

人生不是充满鲜花的坦途,不是一帆风顺的旅程,旅途中会有密密的荆棘。在悲伤的时刻,请不要忘记朋友,学会信任,懂得团结。

5 月 17 日,化物所研究生会、团干部拓展培训活动在东北电网公司大连培训中心举行。我们乐在其中,在沟通中增强了团结,在合作中增强了信任,我们更学会了感恩。

没有完美的个人,但有完美的团队。当我们踏上 10 米高的断桥忐忑不安时,恐惧涌上心头,但同样成为一个超越自我的契机。地面上的队友给予了我们有力的支持。每向前踏出一步,就会听到他们的

## 超越 · 飞翔



鼓励与喝彩,我们心中充满了阳光,一步步走向了终点。相信队友,敢于拼搏,你一定会采摘到成功的鲜花。

团结是支火把,能燃烧每个人的潜能,引领我们飞向梦想的天空。穿越电网,团队协作,制定了完美的计划,成为指引

## 致读者

为增强所研究生会与团委青年干部之间的交流,激发个人潜力,提高大家的团队意识和协作能力,5 月 17 日,我所组织研究生会和团委青年干部在东北电网公司大连培训中心开展了交流培训活动。我所新一届研究生会委员和上一届研究生会委员以及所团委委员、各研究室团支部书记等 38 人参加了本次培训。

本次活动形式为体验式培训,培训过程以团队为单位,内容包括团队建设、团队展示、同心同行、空中极限挑战、穿越电网、翻越逃生墙等。每一个项目都体现了极强的团队创新能力、协作意识和自我挑战精神。

本次培训使大家充分认识到团队意识的重要性,激发了想象力和创造性,提高了集体参与意识和责任心,培养了甘为人梯、勇挑重担,相互关心和相互支持的团队精神,学会了群策群力,合理分配和合理利用资源的重要性。

活动结束后,大家表示受益匪浅,并撰写了 20 篇体会文章,记录感悟、感受。因为版面有限,本期专刊选发部分队员撰写的文章,在此交流。  
(研究生部 孙军)

前进的明灯,经过不懈的努力和不断的挫折,成功最终属于我们。

短暂的一天,我们受益匪浅。生活里没有旁观者,砂子虽然渺小,但与同伴团结在一起,却能铺起无数大路,筑起无数高楼。为了追寻梦想,我们要飞翔,去接受风雨的洗礼,去迎接春风和朝阳。为了飞向远方,我们需要携手并肩,去采摘人生道路上一颗颗璀璨的珍珠,去感悟人生的真谛,谱写生命的乐章。  
(李忠成)

# 团队的威力

## ——我所组织研究生会和团委青年干部交流培训活动纪实

暖暖的阳光,柔柔的清风,经过前夜的一场大雨,5月17号的早晨,大连的天空显得格外的蔚蓝、迷人。好的天气带给每个人好的心情,没有了平日去实验室上班的匆忙,也没有了因为一个个实验难题而带来的烦恼,隐隐的预示着今天将是成功而又不平凡的一天。8点整,化物所38位研究生会和团委青年干部充满期待地踏上了此次体验式培训之旅。

20分钟的车程,载着一路的欢声笑语,我们很快到达了此次培训的目的地——东北电网大连培训中心体验式培训基地,迎接我们的是三位身着统一训练服的教练。短暂的调整之后,我们被引入培训中心大礼堂。原本有些忐忑的我们,在幽默的李宝珠教练的几个小游戏刺激下,情绪立马高涨了起来,对此次活动的疑虑也烟消云散。大家很快进入了角色,分队、制作队旗、选队歌、编队训和演练小空间站立(一平方米的板上站上全队12或13名队员),这一切在半小时之内很快完成。我们三队——“亮剑之队”在果断决策、迅速安排之下,很快喊着“宝剑出鞘、谁与争锋”的口号,唱着《相信自己》迈进了训练场。



同心同行

第一个进行的项目是“同心同行”。要求所有队员两脚分别站在两条三米长、系上很多绳子的长木板上,手提绳,一齐抬腿发力,使木板前行至目的地。我们第三队的决策是:排头安排一个最壮实、嗓门大的队员(韩丰磊)喊节奏,中间也安排一个声音响亮的队员(崔华鹏)跟节奏,最后安排另一个有力量的队员(团委书记张华安)稳住板前进。刚开始的时候先

稳住,大家统一把左脚抬起,左手提绳,其他队员听排头和中间队员的节奏依次迈左右脚、提绳前进。在大家的团结协作之下,我们队在该项目进行的两个比赛内容中虽然起步都慢,但都实现了后来居上,并远远超越,拿下第一。赛后,我们总结此项活动的成功经验是:听从口令、统一行动。

第二个进行的项目是“高空极限挑战”。本项活动的主要目的为突破自我,激发潜能。我们三队的项目内容是“高台跨越”。要求是从地面沿柱子爬上8米高的板,然后横跨到相距12米远的同样高度的另一块板。结束此项内容之后,我们也进行了总结,那就是:首先要坚信这项活动是安全的(各种保护措施都很齐全),消除心中的疑虑;到了高台之后,要放松心态,克服恐高,必要的时候大喊几声,给自己鼓鼓劲;跳的时候,要坚信自己能迈过去,毕竟12米的距离在地面上跳的话,谁都不会有问题;另外,整个团队在下面的鼓舞加油也很重要,大家对你的信任也会有助于你的成功。

第三个进行的项目是“穿越电网”。假想中,我们是一支正在前行的军队,碰到一条必须经过的路,但是被电网给封住,在20分钟之内每个队员都必须穿越电网才能完成任务。电网的窟窿总共有14个,大小不一,高度不一,每个人通过时不能接触电网的四壁,否则窟窿堵死,不能再用,触壁的队员再找别的窟窿过,而且通过后的窟窿都不能再用。12个人,14个窟窿,意味着我们最多只能犯两次错误。没有“浪费”很多时间,我们马上开始了行动,但是很不幸,由于过于“自信”,第一个尝试的队员碰到了最下面一排的



穿越电网

网的下壁,浪费了宝贵的一个窟窿。好在及时调整,小心翼翼,将第一个男队员从最下排的洞送过去(自己用手慢爬,后面的队员压肩、压腰、压臀、抬腿),然后将第二个男队员从第二排的洞护送过去,再依次将每个女队员从最顶上的窟窿护送过去,然后将剩下的男队员从剩下的洞护送过去,留下最为瘦小灵活的男生垫底和最下排的一个窟窿,最后的这位队员(周灿华)在我们的“保护”下,在规定的时间内顺利完成了任务。整个过程,虽然完成了任务,但是时间非常的紧,而且比较忙乱。大家总结了一下:能顺利完成,主要原因是能快速做出决策;团队协作,齐心协力;对操作上的细节也把握得比较好,比如压肩、压背、抬脚甚至捋头发等。但是从整个过程上看,还可以有改进的地方,如果刚开始更加仔细,不慌不忙地把每次通过的队员和使用的窟窿安排妥当,那么整个过程中就不会出现忙乱的情况,会大大缩短时间。从这个项目上,我们得到的收获是:详细策划,团结协作。

第四个进行的项目是“翻越逃生墙”。真正考验一个团队的时刻到了。一个4米高的墙——两个人伸手高度加起来刚能



翻越逃生墙

够着墙顶,翻越时,不能助跑,不能跳,不能借用任何器具以及不能用手扒墙边。要求38个人20分钟内完成任务。我们的阵营中有经验丰富的,立马做出了决断:首先挑出3个最高的队员,两个蹲着,另一个队员两脚分别踩着两个蹲着的队员的腿,再踩到肩上,蹲着的队员慢起,直至完全站立,被顶着的高个队员伸直胳膊,够着墙顶之后靠臂力爬上去。然后在上面站定,准备用手接后上的队员。之后,除留下一个高瘦的队员外,其他的都在指挥的口令下,由胖到瘦,由女到男完成了翻越。这样就剩最后一个瘦高个了,没有人在下面顶,怎么办?尝试了几种方案后,在还剩最后一分钟时,我们的队伍做出(下转四版)

## 难忘的体验

~~~~~

到了空中极限挑战项目了,风很大,看到队友站在杆上那摇晃的身体,我一阵阵心虚,还没上就几乎要放弃了。

到我上的时候,感觉自己的心始终是悬着的,腿脚也好像不听使唤一样,在队友的帮助下穿上安全装备,看着高高在上的平台,心里真的是没底,这时,在教练的号召下,队友们把一双双手按在我的肩膀上高呼“加油!加油!加油!”这鼓励让我下定了决心:就算不为自己为了队友也要爬上去!



爬到最高处时,难题出现了,眼前的一个小平台我怎么也上不去,一阵阵风吹过,我的信心也在随风晃动,我想到了放弃,因为我知道,我现在跳下去队友也会为我拉好绳子,保护我的安全,再看看地面,我一阵眩晕,我真的快要放弃了,这时队友在下面喊,让我别往下看,看看远方的海,这办法果然好用,看着远方的大海,心里没有刚才那么紧张了,于是鼓足勇气把一只脚挪到了平台上,听到了队友在下面的鼓励声,心想为了自己为了队友拼了!于是一用劲,把另一只脚也站了上去,闭眼努力保持平衡站了起来,风吹动我的身体随杆子一起晃动起来。

又一阵风吹过,我差一点就掉下去了,队友们也发出了一声惊呼。冷静下来,令自己的身体保持住平衡,看到这次活动的目标杆就在前方,还有一步就成功了,我向队友大声大呼:“准备好了吗?”队友给了我肯定答复!这极大地坚定了我的信心,因为我知道我肯定会被队友保护好的,于是冲着最后的目标——悬空的单杠跳了过去,我抓住了!

下面想起了掌声和欢呼声,我知道我成功了。队友一个个上来和我击掌祝贺,令我第一次感受到了团队的重要性。这项

平时被实验搞得身心疲惫,很久没有这样快乐过了。更重要的是这次活动给我带来的心灵感触是那样深刻,将积极影响我的生活。

用声音模仿雨声,用心去听,听到了窗外的雨声吗?你听到的想到的是润物细无声的微雨在滋润花瓣?还是落花人独立,微雨燕双飞的忧郁惆怅?雨声大了,那是润如酥的天街小雨,雨在与春天对话,像燕子在梁间呢喃。看,草色遥看近却无,那抹鹅黄不是春对雨的回应吗?雨变大了,那是白浪滔天秦皇岛外打鱼船里听到的雨。雨更大了,十分潏潏金尊凸,千杖敲铿羯鼓催……这些雨声不是来自自然界,而是教室中38位学员模仿出来的。心齐才能“奏”出好听的声音。

你也许能在晃动的船或公交车上站稳,你可以在几十层的高楼的窗上看风景,但你敢在十米高空用两根铁链和一些木板铺成的索桥上行走吗?回答是:敢!只要你能克服心理的恐惧和相信团队给你提供的安全保障,你就能走过去。走在上面,从不同的高度看远处风景看大海,顿生“不管风吹浪打,胜似闲庭信步”的豪迈。人的一生要跨越很多的障碍,翻越很多的高山,但只要你有勇往直前的态度、百折不挠的精神、积极平和的心态加上遵循法则掌握技巧,那么你就有很大的机会成功。难度成就高度,高度铸就难度。

走高空索桥时最重要的是找好平衡,我是在没正式走,旁边还有可以扶着柱子时就找好了平衡,并伸开双臂,大胆从容地向前走,感觉自己像鸟儿一样在高高的蓝天上翱翔。我觉得生活也一样,在我们做一件事时,从一开始就要找准自己的位置,摆正心态,

任务不是一个人就可以完成的,当你毫无疑问地相信你的团队、相信自己时才能完成这个挑战,当我再看到我起跳的那个平台时,我发现它不再那么可



怕,在队友的帮助下,我已经征服了它!

## 深刻的感触



然后踏实地做下去。在我们还没有毕业、还没有走向社会时就要学会独立思考独立做事。在有依靠时要学会渐渐地放手。

在走索桥时,很多人可能没有真正地被身后的那条保护安全的绳子所拉起,但它是不可或缺的。一则保护安全,二则给我们心理保障。如果没有那条绳子估计很多人不敢走。那条绳子给我们的心理暗示非常重要。在生活中,如果我们少一些批评埋怨,多一些支持鼓励,像身后的那条绳子一样给处在困难中的人以前行的信念,那么人与人之间会更和谐,我们所处的团队会更多些战胜困难的勇气与行动。

在团队中,要相信团队,倾听别人,群策群力。相信团队,把自己融入团队,并从中得到力量与前行的勇气;倾听别人,及时修正自己的路线;群策群力,升华出集体的智慧。培训老师的一句话让我记忆深刻,他说,一个优秀的个人算不得什么,一个优秀的集体才更加值得称赞。让我意识到以后在自己的学习生活中不仅要关注自己的进步,更要关心一个集体的成长。

感触很多,关键是学以致用。但愿我能把这些体会都用到生活与学习中。

(信晓义)



怕,在队友的帮助下,我已经征服了它!

(郑玺)

## 【飞翔】

飞翔是每个人的梦想，站在近10米高的柱子上，脚下留给我的只有仅仅能站住双脚的圆盘，不能往下看，因为内心总有一个声音在告诉我，掉下去就玩完了。远望湛蓝的大海，任由海风吹拂，柱子在摇晃，心情也在摇晃。眼睛平视，不远的前方是一个悬空的单杠，我的任务就是飞身抓住它。1、2、3，起跳，飞翔……

这是我们正在进行的高空极限挑战，因为有着100%的安全保护措施，所以其实并不存在什么危险，但是人的内心还是会有对于高度的恐惧，这种恐惧与生俱来，而且根深蒂固。特别是站上圆盘的那一刻，整个身体是向前倾斜的，整个感觉就是马上要栽下圆柱，“拥抱”大地。自认为胆大的我，在那一刻也犹豫起来，不会出什么事吧？虽然有着顾虑，但是我还是决定站起来，因为我的耳边都是队友的助威声、加油声；因为我的身上吊着安全绳，绳子的那一端是我的队友们，他们正在紧紧地拉着。有这么多可爱而且充满责任感的队友，我还有什么可怕的呢？

终于我站上了圆柱，在那一刻，我知道我已经成功了。在队友的帮助下，我克服了对高度的恐惧，我站了起来，平举双臂，下面剩下的只是“Show Time”了，1、2、3起跳，飞翔……我牢牢地抓住了单杠，欢呼声……我爱我的队友们，他们给了我无可贵的团队的力量！

## 【一个都不能少】

大多数男生心里可能都会有做英雄、做烈士的梦想，那一刻的荣誉感让自己感觉被围上了一层光环，但是作为被英雄拯救的人，看着英雄在最后时刻向自己挥手告别的时候，心中总会有种冲动，感觉眼眶要被湿润了。

穿越电网，我们也叫它“火线突击”，这只是一个游戏，它需要所有队员齐心协力

(上接二版)了决定：派一个臂长，腰腹肌肉好的队员从上面倒挂，上面的队员把着倒挂队员的脚，没越过的瘦高个队员踮脚与倒挂的队员相互把着手臂，墙顶的队员保持节奏将两人拽上去。当19分58秒时，最后一个队员成功翻越了逃生墙！全场沸腾了！大家完成了一项几乎不可能完成的壮举。这个成绩也打破了培训中心建立以来用时最短的记录！

## 团队的力量

——参加我所组织的研究  
生会和团委青年干部交流培  
训活动有感



力，最后全部都通过火线。队员们都玩得很认真，为每一次小小的失误而痛惜，为每通过一名队员而欢呼。最后时刻，火线的这一边，只剩下我和另外两位队友没有通过，而通道却只有一个了。艰难的选择。因为前面过多的失误，我们终于要做出艰难的选择了。谁通过，谁留下。我想去做最后的英雄，但是却被誉为要通过的那一个，有过争论，但是无济于事，因为团队经过通盘考虑，认为运送我是可靠性最高的。通过了火线，回头张望，另外两位队友在向我招手，似乎在说着，“永别了！”我的心情很不好，虽然只是游戏，但是我却似乎体味到了战场上生死离别的那种情感。“不行，一个都不能少！”我在心中默默说着，这也是大家一致的感受，大家大声说道，别放弃！再想想办法！在一旁一直

欢腾之后，所有的培训项目也就结束了。整个过程，轻松、紧张、惊险、刺激，各种滋味都有。在整个活动中，锻炼的是我们的思维能力、沟通能力、执行能力和团队协作能力，激发的是我们自身的潜能和团队的潜能。现实生活中，个人的发展离不开团队，团队的发展为个人的发展创造条件，个人的发展促进整个团队的发展，相辅相成，协同共进。那么怎样才算是一

沉默的教练开口了，提示了一个大家之前都没有注意到的细节。柳暗花明又一村！！有希望，他们俩都能过来！大家都重新燃起了希望的火焰，都振奋起来，我们不能丢下任何一位队友，一个都不能少！最后，英雄凯旋了，回到了我们的身边。这是一个集体！这是一个团队！我们一个都不能少！

## 【失败的经验不得不提】

同心同行，在这个项目上，我们的团队输了，失败的感觉让人不想回味。这篇体验感受，到了最后，我才鼓足了劲，把这个章节加了上去。失败的经验虽然让人痛苦，但是却不得不提！失败是成功之母。同心同行，是所有队员同时踩在两块木板上，然后一起拉着木板向前行，它考验的是所有队员的协同一致。在活动最初，大家都很有热情，但是每当出现了问题时却总是七嘴八舌，需要很长时间才能达成统一意见。缺少了聆听，缺少了团队感，每个人都是一个个体，每个人都有自己的建议，但是却形成不了合力。虽然后来我们明白了这个道理，但是之前过多的讨论却损失了宝贵的练习时间，最后我们输掉了比赛。失败是痛苦的，但是团队的形成或多或少都会经历挫折，经历失败，关键是队员们能够相互信任，相互体谅，最终达成一致，形成合力，那么之前经历的挫折和失败就会变成宝贵的财富，为我们以后的工作照亮前进的道路。

## 【团队的力量】

在工作中，我们会遇到各种各样的困难，作为一个个体，势单力微，人们需要同伴，需要团队。人们在团队中才会真正感觉到力量，或许在团队还没有磨合好的时候，人们会焦虑，会觉得单干反而更快，但是只要我们用心磨合，积极融入团队，就会发现团队的力量有多么巨大！一个团队同心同行，不放弃任何一个队员，最终团队中的每个人都能够飞翔！（陈星）

个强大的团队呢？我们在此次活动中找到的答案是：一个强有力的领导者——具有决策能力；一群服从指挥的队员——具有协作能力；一名关键时刻的勇敢者——具有解救能力。这三点是一个强大的团队所必备的元素。作为团队的一个个体，无论有何擅长，最重要的是要牢记团队精神，与团队荣辱与共。

(王从新)



也许是因为科研属于安静、独立自主的工作性质的缘故, 惯性思维的影响下, 我们中很多人刚开始还是呈现出科研属性, 在户外即为“科研惰性”, 有些放不开, 还是安静、稳重、循规蹈矩, 而且强烈的理性思维和逻辑思维贯穿整个培训过程。这个时候团队中那些活泼开朗外向的人就显得格外引人注目, 一举一动、言语之间自然流露出的激情与活力慢慢活化着大家, 终成燎原之势。高水平的教练恰到好处地引导大家去总结, 从团队的角度去审视自己和他人的行为, 提升整个活动的深度和层次。

从活动中的激情燃烧到总结讨论时的低头沉思, 我想大家每个人心中都掀起了或急或缓的浪潮……

### 个人角色 VS 团队成员

回头审视自己近 20 年的求学历程, 其性质可谓“从一而终”, 始终是独立自主地学习, 学习或科研主要还是个人活动, 属于那些我们必须个人面对并超越的那些事儿之一。个人的事也就意味着强烈的个人色彩和习惯, 以自我为中心就好了, 不是说我们缺少团队精神, 只能说我们的工作本身不需要太多团队协作, 更多的是个人努力奋斗。但是社会上还存在很多其它性质的工作, 必须以团队协作为主题, 才能够实现共同愿景。这次培训安排的种种内容就是为我们提供这样一种性质的活动, 给我们一个以团队视角的机会去审视自己以及其他人。

这个时候就需要转换自己的角色, 以适应新的工作性质的要求。首先就得融入团队, 舍弃科研或学习必须具备的“惰性”, 收起个人处事的风格和要求以服从



——参加我所组织的研究生会和团委青年干部交流培训活动有感

团队协作的最高目标, 做团队需要做的事情, 做对团队来说重要的事情, 而你认为重要的事情不一定重要。继续保持科研“惰性”的人就好像穿西装打领带走进 Disney, 给人不协调之感。每一个角色都有其特有的气质氛围, 没有好坏之分, 只有适合与否, 在合适的时候做合适的事情就好了。说白了就是: 学得尽心, 玩得尽兴。玩的时候不妨多些感性的东西, 更有生活气息, 也更有人情味儿。

### 孤芳自赏 VS 欣赏他人

其次就是要学会欣赏他人, 学会真诚地表达你的赞赏。这一点不仅仅在团队中需要, 其实在平时生活和学习中都需要, 只是在团队中尤为重要罢了。一个总是挑毛病总是抱怨的人带给自己的只会是无尽的抱怨和种种的不和谐, 离开心快乐愈来愈远。而赞赏他人是对自己最大的馈赠, 你收获的不仅仅是美丽心情、平和心态, 更有他人对你的认可和感激。同时, 赞赏带给他人更多的是一种责任, 他人会因为你的赞赏而更加努力。这样, 整个团队都会成长。因为, 一个团队的进步与成长是以团队个人的进步与成长为基础的。

人无完人, 学会包容, 多给自己一个旁观的视角, 换位思考将为你打开另一片更为广阔的天地。搁置争议, 共同协作, 给彼此一个自我完善的时间和空间。

### 理想主义 VS 知行合一

我们是一个训练有素、理性与逻辑思维很强的团体, 走路讲究两点之间直线最短, 做事讲究统筹方法; 也是一群缺少社会阅历和磨练的群体。长久的理论学习不经意间造成了我们知行分离, 考虑问题的时候能很好地从理论上把握其可行性, 但是可操作性把握得往往不够。这一点在这次培训中表现得很突出: 每个项目开始之前, 我们都花比较多的时间进行理论大讨论, 想一劳永逸地拿出一个完美方案, 尽可能完美地把实际中可能遇到的问题都考虑到, 结果造成实际操练时间不够, 最终效果不理想。

再强再多的逻辑思维也不能代替实践, 只会造就理想主义, 必须做到知行合一, 才能够高效出色地完成各项任务。

### 不断倾听 & 反复修正

马克思主义哲学告诉认知过程包括两次飞跃, 是一个不断向前发展丰富的过程: 在实践的基础上从感性认识到理性认识的飞跃; 用理性认识指导实践并在实践中验证、发展的第二次飞跃。第一次飞跃主要是认知世界, 第二次飞跃主要是改造世界。一个正确的认识需要经过实践、认识、再实践、再认识的多次反复才能够完成, 这个过程就是一个不断总结修正的过程。要想解决好上面提到的知行合一的问题, 就必须根据实践中遇到的问题不断修正认识, 而最有效地搜集实践过程中遇到的问题的方式就是倾听, 只有有了切实的问题才能够有针对性地解决, 起到立竿见影之功效。倾听与修正互相促进, 不可或缺。不仅要倾听自己, 也要倾听他人。

剥去拓展和科研这两类不同性质活动的具体特征和表现形态, 抽象出更为本质的两类实体进行比较和思考, 得出一些认识和体会, 再运用归纳演绎、举一反三之法推而广之, 与具体事物相结合, 具体问题具体分析, 从而为我们遇到新问题的時候提供一些好的工作方法和技能。我想这大概是拓展的目的吧, 也是组织者组织这类活动的初衷之一吧。 (肖少华)

## III 五点体会 III

1、团结: 只有团结的团队才有战斗力, 不团结的团队面对困难时只能一事无成;

2、自信: 不论面对什么样的工作, 首先要树立自信, 坚信自己可以完成之。否则整个团队的士气将受到严重的影响, 面对困难时必将陷入困境。这一点对于团队的领导尤其重要;

3、计划: 在自信的基础上, 群策群力制订出的合理计划, 是完成任务的基本保

证。不合理的计划将会葬送一个团队成员所付出的所有努力, 也会影响团队的团结与自信;

4、细节: 一项复杂的工作由无数个细节组成, 细节的处理在很大程度上会影响工作进程, 任何一个细节, 如果处理不当, 都可能导致一系列的连锁效应。注重细节, 尽量将每个细节做到完美, 可以在最大程度上提高团队效率;

5、总结: 完成每一项工作后, 每个人都应该认真总结得失, 总结成功经验, 吸取失败教训。 (李科达)

